

## ***HELP! Mijn kind is online!***

Verdwijnt uw zoon voortdurend in het gamen en is het lastig om dit te onderbreken? Is uw dochter vooral met haar smartphone bezig en lijkt het 'online leven' soms belangrijker dan het 'echte leven'? Zijn Minecraft, Roblox, YouTube, of TikTok belangrijker dan sporten, of met elkaar iets doen?

De digitale wereld is voor kinderen steeds meer de wereld waar het gebeurt. Maar zonder het zich bewust te zijn, verliezen ze zichzelf erin. Wat doen kinderen nou precies in deze wereld? Welke verleidingen komen ze tegen en waarom is het (kinder)brein hier zo gevoelig voor? Wat zijn de gevaren van deze wereld? Hoe ga je hiermee om als ouder? Welke grenzen stel je t.a.v. internet, gamen, of 'computertijd', en hoe ga je om met leeftijdsindicaties? Hoe kom je erover in contact zonder in het 'gevecht' te geraken?



*Deze ouderavond staat in het teken van inzicht krijgen in het digitale gedrag van uw zoon/dochter en geeft handvatten om in contact te komen en bij te sturen op (de mate van) digitaal gedrag!*

### **Inhoud Ouderavond**

Tijdens deze ouderavond gaat **Laurens Veltman** van **Digital Awareness** op interactieve wijze op deze onderwerpen in. Vanuit eigen ervaringen en de theorie laat hij zien hoe het komt dat kinderen zichzelf gemakkelijk verliezen in de digitale wereld en waarom het als ouder soms lastig is ze te bereiken en hierop bij te sturen. De inhoud wordt medebepaald door aan te sluiten op ervaringen van ouders, dus uw inbreng en vragen zijn zeer welkom! Waar Laurens de deskundige is vanuit de belevingswereld van het kind en de psychologie, bent u de ervaringsdeskundige als opvoeder en ouder. Door dit samen te laten komen, brengt hij u tot nieuwe inzichten over de digitale wereld en biedt hij praktische ideeën en handvatten om samen met uw zoon/dochter aan de slag te kunnen.



Tijdens de avond krijgt u antwoord op o.a. de volgende vragen:

- 1. Hoe werkt het brein en waarom is het zo gevoelig voor de digitale wereld en social media?*
- 2. Waarom zijn kinderen zo geneigd zichzelf hierin te verliezen en hoe kan dit anders?*
- 3. Wat zijn de meest voorkomende digitale verleidingen en hoe werken deze?*
- 4. Welke gevaren komen kinderen tegen online en hoe ga je hier als ouder mee om?*
- 5. Waarom kunt u als ouder soms lastig tot uw kind doordringen en hoe kan dit anders?*

### **Digital Awareness**

Met Digital Awareness coacht Laurens Veltman mensen en organisaties om zich niet te verliezen in digitaal gedrag, zoals **gamen, telefoon, social media, YouTube, Netflix en e-mail**. Hij verzorgt o.a. lezingen en workshops voor jongeren, ouders, scholen, organisaties en (zorg)professionals. Hierin koppelt hij zijn persoonlijke ervaringen vanuit gameverslaving en poker aan zijn werk als psycholoog en coach. Hij heeft geleerd om zelf de controle te houden over zijn (digitale) verleidingen en laat nu anderen zien dat ze zelf een keuze hebben: leven in plaats van geleefd worden!



Zie [www.digitalawareness.nl](http://www.digitalawareness.nl) voor meer informatie.