



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Na een vliegende start van het nieuwe schooljaar, is de herfst alweer begonnen. Na de herfstvakantie hebben wij nog een paar plekken vrij bij een aantal interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Webinar 'In gesprek met mijn kind over gamen en sociale media'

Social media zijn tegenwoordig niet meer weg te denken uit het leven van een kind of puber. Hoe zorg je ervoor dat je kind op een verstandige manier social media gebruikt? Als jouw kind het gamen niet meer onder controle heeft, school of studie verwaarloost en langer doorgaat met gamen dan hij of zij van plan was, kan jouw kind last krijgen van een gameverslaving. Het gamen gaat ten koste van het normale leven thuis, op school, op het werk of van sociale contacten. Hoe ga je hier als ouders mee om? Welke grenzen kun je stellen? Dit webinar is op woensdagavond 18 oktober. Het is georganiseerd in samenwerking met Brijder. Schrijf je in via <https://bit.ly/3rmyYqI>.

Ouderavond 'Politieagentje spelen? Hoe krijg ik medewerking van mijn kind zonder dreigen of commanderen?'

'Doe je schoenen aan, maak je huiswerk, ruim je speelgoed op', etc. Als ouder ontkom je er niet aan je kinderen mee te laten werken om de dag soepel te laten verlopen. Maar hoe krijg je dit op een prettige manier voor elkaar? Hierover gaan we het hebben op de ouderavond. Uiteraard ga je naar huis met handige tips en handvatten. Deze ouderavond vindt plaats op maandag 6 november in Kindcentrum de Franciscus in Bennebroek. Schrijf je in via <https://bitly.ws/WXqX>.

Workshop Begeleiden van kinderruzies

Zit je soms met je handen in het haar als je kinderen alweer ruzie maken? Wil je beter inzicht krijgen in hoe deze conflicten ontstaan en hoe je deze kunt voorkomen? Dan is deze workshop misschien iets voor jou. Deze workshop geeft handvaten om een conflict op een verbindende en geweldloze manier te kunnen oplossen. Doordat je een duidelijke en respectvolle grens stelt en leert luisteren welke emotie en gevoelens het gedrag van je kind veroorzaakt.

Wil je hier meer over weten? Dan is deze workshop op 20 november misschien iets voor jou.

Ga naar <https://bitly.ws/WXu6>.

Workshop Effectief en verbindend communiceren met kinderen 4-12 jaar

Misschien herken je de momenten wel dat je het gevoel hebt je kind niet te kunnen bereiken, dat het lijkt alsof je kind niet luistert. Dat kan frustrerend zijn en tot conflicten leiden.

Tijdens deze bijeenkomst zoomen wij in op communiceren met kinderen met als doel om met elkaar te verbinden, de band te versterken en uit conflict te blijven. Verbinden betekent hierin dat kinderen zich gezien en begrepen voelen en dat je als ouders open en helder kunt communiceren over wat jij in de situatie van je kind verwacht. Dat kan in conflictsituaties zijn, maar hoeft niet. De vaardigheden die wij bespreken en illustreren zijn toepasselijk op elke situatie met kinderen waarin emoties een rol spelen. Wil jij deelnemen aan deze workshop op 21 november? Ga naar <https://bitly.ws/WXxt>.

Oudertraining 'Opvoeden & Zo'

Opvoeden van kinderen is leuk, maar niet altijd gemakkelijk. Het is heel gewoon dat je als ouder vragen kunt hebben over het omgaan met je kind in alledaagse situaties. Bijvoorbeeld, wat doe je als je kind niet luistert? Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind vaker leuk en aardig doet? Of is het normaal dat je als ouder de hele dag politieagentje moet spelen en van alles verbieden? In de training Opvoeden & Zo leren ouders van kinderen van ongeveer 4-12 jaar zes hoofdvaardigheden die het opvoeden leuker en makkelijker maken. Start op 15 januari. Schrijf je in via <https://rb.gy/t8a87>.