



Samen (op)groeien

workshops & trainingen voor ouders en kinderen

Ook dit jaar bieden wij interessante trainingen en workshops voor kinderen én hun ouders/opvoeders aan. In deze nieuwsbrief kun je lezen welke dat zijn. Nieuwsgierig naar ons complete aanbod? Kijk dan ook eens op www.samenopgroeien.nu.

Webinar: (niet) Straffen en Belonen

NIEUW!

In dit webinar vertelt ontwikkelingspsycholoog Tischa Neve je hoe je zelf aan de slag kunt met dingen die je graag anders wilt. Hoe je van een time-out een veel fijnere time-in kunt maken, hoe je kunt opvoeden zonder straffen en belonen en waarom dat jou en je kind veel oplevert.

► Inschrijven 23 mei 2024 - 20.00 tot 21.00 uur

Happy Hoogbegaafd

NIEUW!

Tijdens deze training komen kinderen in 8 bijeenkomsten samen met gelijkgestemden. Op een leuke, afwisselende manier leren de kinderen zichzelf steeds beter kennen. Door met gelijkgestemden te werken vindt er ook herkenning plaats en kunnen ze ook veel van elkaar leren. Door te werken met uitdagingen komt niet alleen 'Mindset' aan bod maar leren ze spelenderwijs ook meer over de denkprofielen (Sternberg) en hoe zij die in kunnen zetten.

Thema's: psycho educatie, zijnskenmerken, talenten, denkprofielen, mindset, samenwerken.

► Inschrijven 6 juni 2024 - 16.00 tot 17.00 uur

Webinar: Effectief en verbindend communiceren met kinderen 4-12 jaar

Misschien herken je de momenten wel dat je het gevoel hebt je kind niet te kunnen bereiken, dat het lijkt alsof je kind niet luistert. Dat kan frustrerend zijn en tot conflicten leiden. In dit webinar zoomen wij in op communiceren met kinderen met als doel om met elkaar te verbinden, de band te versterken en uit conflict te blijven. Verbinden betekent hierin dat kinderen zich gezien en begrepen voelen en dat je als ouders open en helder kunt communiceren over wat jij in de situatie van je kind

verwacht. Dat kan in conflictsituaties zijn maar hoeft niet. De vaardigheden die wij bespreken en illustreren zijn toepasselijk op elke situatie met kinderen waarin emoties een rol spelen.

► Inschrijven 25 juni - 19.30 tot 21.00 uur

Voorbereiden op de puberteit

NIEUW!

Vanaf groep 7 kan je als ouder ervaren dat je kind anders reageert of doet. En voor veel ouders is de puberteit een schrikbeeld. Het is daarom fijn om je daarop voor te bereiden. Doordat je weet wat er gaat gebeuren of doordat je de situatie herkent, is het makkelijker om liefdevol te reageren. Deze training is daarom speciaal voor ouders van kinderen in 7 en 8 en klas 1 & 2 van de middelbare school.

Thema's:

- Verschillende fases van de puberteit
- Behoeftes & kenmerken van tieners
- De rol van de ouder in deze fase
- Vaardigheden leren om om te gaan met de emoties van tieners
- Terugkerende moeilijke situaties bespreekbaar maken en gezamenlijk oplossen

Tieners hebben een kort lontje. Voordat je het weet heb je ruzie, of lopen ze weg. Ook gaan ze vaak over onze grenzen. Tijdens deze bijeenkomst gaan we leren hoe je ondanks hun emoties in contact kan blijven en tegelijk grenzen kan aangeven. Je leert vaardigheden op het gebied van het erkennen van gevoel. Je leert zó luisteren dat tieners zich begrepen voelen. De training biedt inzicht, maar is vooral ook praktisch en direct toepasbaar.

► Inschrijven 2 juli 2024 - 19.30 tot 21.00 uur